

**План мероприятий на 2023-2024 учебный год
по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди
учащихся и их родителей (законных представителей)**

Цель: Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания.

Задачи:

1. Создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся с привлечением средств родителей (законных представителей);
2. Укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока школы;
3. Повышение культуры питания;
4. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
5. Проведение систематической разъяснительной работы среди родителей (законных представителей) и обучающихся о необходимости горячего питания.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Класс	Ответственный
<i>Обеспечение условий, способствующих формированию навыков здорового питания</i>				
1.	Организационное совещание для учителей. Организация питания учащихся на 2023 - 2024 учебный год. Режим работы школьной столовой	Сентябрь		Козырина А.А. Мурашова Л.В.
2.	Консультативная помощь родителям (законным представителям) в оформлении льготного питания.	В течение года	1-11	Мурашова Л.В. Черезова Е.В.
3.	Правила и культура поведения учащихся в столовой и во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований.	В течение года	1-11	Классные руководители.
4.	Осуществление ежедневного контроля за работой школьной столовой.	Ежедневно		Администрация школы. Бракеражная комиссия.
5.	Контроль, за качеством питания. Соблюдение санитарного состояния пищеблока и обеденного зала. Условия хранения поставленной продукции. Качество поставленных продуктов. Контроль суточной пробы.	Ежедневно		Бракеражная комиссия
6.	Осуществление контроля по вопросам: - охват учащихся горячим питанием; - соблюдение сан.гигиенических требований - профилактика инфекционных заболеваний.	1 р/м Ежедневно	1 - 11	Мурашова Л.В. Медработники Классные руководители.
7.	Заседание Совета родителей по организации питания: - охват учащихся горячим питанием; - соблюдение санитарно-гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	1 триместр		Председатель Совета родителей

8.	Контроль за соблюдением ТБ в школьной столовой	В течение года		Быструшкина И.Ю., уполномоченный по ОТ
9.	Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	июнь		Козырина А.А. Мурашова Л.В. Мешавкина М.М.
Комплекс мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного и здорового питания				
10	Информационное сопровождение (размещение на школьном сайте и др. средств массовой информации) - реализация мероприятий по вопросам пропаганды основ правильного питания детей и подростков.	В течение года		Мурашова Л.В. Краснова Н.В.
11	Праздник осени для учащихся начальной школы (выставка овощей)	сентябрь	1-4	Учителя начальных классов
12	Конкурс рисунков, поделок, фотографий «Волшебный урожай»	октябрь	1-8	Половкова С.В. Завьялова Ф.Д.
13	Проведение анкетирования обучающихся и их родителей по вопросам организации питания в образовательном учреждении.	декабрь	1-11	Десяткова И.И.
14	Конкурс рецептов к новогоднему столу среди педагогов	декабрь		Быструшкина И.Ю. Гилязетдинова Г.В.
15	Проведение классных часов по темам: - «Режим дня и его значение»; - «Культура приема пищи»; «Острые кишечные заболевания и их профилактика» - «О культуре поведения во время приема пищи» и др.	В течение года	1-11	Классные Руководители
16	Окружающий мир: - правила гигиены - правила поведения за столом - культура питания - витамины и их значение в жизни человека - органы пищеварения	В течение года	1 - 4	Учителя начальных классов
17	Технология - Санитарно-гигиенические требования при выполнении кулинарных работ. - Правила поведения за столом. - Культура питания / кулинарные путешествия. - Витамины и их значение в жизни человека. - Правила сервировки. -Качество, правила и способы хранения, консервирование продуктов. - Продукты разные нужны, блюда разные важны.	В течение года	5 - 7	Учителя технологии
18	Биология: - Режим питания.	В течение года	6 - 11	Учителя биологии

	- Продукты питания растительного и животного происхождения. - Жизнедеятельность человека. - Органы пищеварения.			
19	<i>Химия</i> - Химический состав продуктов питания. - Пищевые добавки польза и вред. - Вода и её значение для человека.	в течение года	8 - 11	Учитель химии
20	Апробация курса «Разговор о здоровом и правильном питании» (авторы М.М.Безруких, А.Г.Макеева, Т.А.Филиппов)	В течение года	1-2	Учителя начальных классов
<i>Организация работы по улучшению материально-технической базы</i>				
21	Систематический контроль за состоянием обеденного зала и пищеблока, своевременное устранение неполадок, обеспечение безопасных условий питания учащихся	В течение года		Масловская М.А. Утюмова Н.В.
22	Оформление стенда о здоровом питании в школьной столовой	сентябрь		Масловская М.А.
23	Проведение ремонтных работ обеденного зала и пищеблока	Июль-август		Масловская М.А.