

## Логотерапевтический кабинет БОС

Данный кабинет используется логопедом школы для работы с детьми, имеющими проблемы в развитии речи.

Логотерапевтический кабинет БОС предназначен для совершенствования и коррекции речевой функции здоровых и больных людей методом биологической обратной связи. Является оригинальной разработкой ЗАО "Биосвязь", г. Санкт-Петербург, автор Сметанкин А. В.

Медико-психолого-педагогические показания к применению метода БОС:

- оздоровление в дошкольных и школьных образовательных учреждениях;
- оздоровление часто и длительно болеющих детей;
- коррекция поведения (гиперактивность, дефицит внимания);
- улучшение концентрации внимания, памяти;
- повышение академической успеваемости;
- обучение навыку борьбы со стрессом;
- формирование навыков здорового образа жизни;

### *Этапы работы в логотерапевтическом кабинете:*

#### **I этап - диагностический: 1-2 занятия:**

- Первичная консультация (сбор анамнестических данных, комплексное обследование функционального состояния и речи пациента с применением метода биологической обратной связи по показателю дыхательной аритмии сердца - ДАС-БОС);
- Собеседование (знакомство с методом ДАС-БОС, приборами БОС, компьютерной программой «Cardio 2.I.Logo», методикой коррекции речи и функционального состояния организма с применением метода ДАС-БОС).

#### **II - этап - подготовительный -7-9 занятий ДАС-БОС:**

- Формирование навыка диафрагмально-релаксационного типа дыхания - 5-7 занятий;
- Формирование навыка равномерного, удлиненного, плавного выдоха - 1-2 занятия.

#### **III - этап работа над основными компонентами речи (дыханием, артикуляцией, фонацией) 4 - 5 занятий ДАС-БОС:**

- Применение диафрагмально-релаксационного типа дыхания для развития и координации дыхания, артикуляции и фонации в соответствии с методикой коррекции речи и функционального состояния организма человека.

#### **IV - этап формирование навыков слитной плавной речи -10 -12 занятий:**

- Формирование и развитие навыка слитного, плавного, интонированного произношения речевого материала на равномерном речевом выдохе по методу ДАС-БОС с учетом возраста и диагноза пациента, а также различных по сложности речевых и голосовых нагрузок в соответствии с методикой коррекции речи и функционального состояния организма человека.

#### **V - этап заключительный 5-6 занятий:**

- Закрепление полученных речевых навыков и нового речевого стереотипа в реальной жизни;
- Проведение заключительного контрольного обследования речи и функционального состояния пациента (аналогично первому);
- Подведение итогов лечебно-коррекционного курса по методу ДАС-БОС;
- Предоставление обучаемому рекомендаций на дальнейший период.