

Аннотация

к рабочей программе по предмету «Физическая культура» (5-9 классы)

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для учащихся начальной школы разработана в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. N 1897, с изменениями и дополнениями от 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г.);
- Примерной основной образовательной программы основного общего образования, одобренной Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол заседания от 8 апреля 2015 г. № 1/15).

Рабочая программа разработана на основе «Программы по физической культуре для начального общего образования 1-4 классы», под редакцией А.П.Матвеева (Москва, «Просвещение», 2014 год) и рассчитана на реализацию за 507 часов. Изучается в 5-9 классе в объёме 3 часа в неделю, общий объём учебного времени составляет 102 часа в 5,6,7,8 классах и 99 часов в 9 классе, в соответствии с Учебным планом основного общего образования ФГОС ООО.

Ориентирована на УМК по физической культуре А. П. Матвеева.

При создании программы учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для самовоспитания, саморазвития и самореализации. В программе нашли свое отражение объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных учреждений, требования учителей и методистов о необходимости обновления содержания образования, внедрения новых методик и технологий в образовательно-воспитательный процесс.

Основная цель изучения учебного предмета «Физическая культура» – развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.

Основные задачи:

- сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качеств и двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры;
- формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научнопрактического характера по физической культуре;
- содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур;
- обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося;
- развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура»;
- подготовка к сдаче нормативов комплекса «Готов к труду и обороне».

Примечание: В связи с отсутствием спортивного инвентаря и оборудования, разделы «Плавание» и спортивные игры «Футбол» исключены из рабочей программы, а часы распределены между разделами «Лыжная подготовка» и «Лёгкая атлетика».