


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3
С углубленным изучением отдельных предметов
Имени Героя России Игоря Ржавитина»

Рассмотрена
на заседании ШМО
протокол
от 28 августа 2020г. № 1

Согласована
с экспертно-методическим
советом МАОУ №СОШ №3»
протокол
от 28 августа 2020г. № 1

Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ №3»
 А.А.Козырина
приказ
от 28 августа 2020г. №157-Д



Программа
внеурочной деятельности по курсу
«Рыцари дорог»
(дружина юных инспекторов дорожного движения)
(социальное направление)
Возраст детей: 11-12 лет
Срок реализации программы 1 год

Составитель
Мурашова Л.В.,
преподаватель-организатор ОБЖ,
высшая кв. категория

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

- *Развитие и совершенствование навыков поведения на дороге, оказания первой доврачебной помощи;
- *Формирование совокупности устойчивых форм поведения на дорогах, в общественном транспорте, в случаях чрезвычайных ситуаций;
- *Формирование теоретических знаний правил дорожного движения;
- *Формирование у детей желание вести работу по профилактике ДДТТ и навыков пропагандистской работы;
- *Сокращение детского дорожно-транспортного травматизма по вине детей и подростков.

Личностные результаты:

- умение выделять различные дорожные знаки, узнавать их и соотносить с особенностями своего поведения как участника движения;
- умение объяснять значение и функции конкретного знака;
- умение находить и исправлять ошибки в графическом изображении дорожных ситуаций;
- умение раскрывать в соответствии с дорожными знаками правила движения;
- умение разыгрывать различные роли участников движения (водитель, пешеход, пассажир, сотрудник ГИБДД), передавать особенности их поведения в зависимости от ситуации.

Регулятивные результаты:

- умение анализировать, оценивать, сравнивать, строить рассуждение;
- формирование способности оценивать свое поведение со стороны;
- формирование рефлексивных умений — предвидение возможных опасностей в реальной обстановке;
- формирование умения планировать и оценивать результаты своего поведения.

Познавательные универсальные учебные действия:

- научатся осуществлять поиск и выделять конкретную информацию с помощью учителя;
- строить речевые высказывания в устной форме;
- оформлять свою мысль в устной форме по типу рассуждения;
- включаться в познавательную деятельность под руководством учителя.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- формулировать собственное мнение и позицию;
- задавать вопросы;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности.
-

Формы организаций занятий :

соревнования, конкурсы, смотры, слеты; экскурсии; круглые столы, акции, инструктивно-методическая работа, обмен опытом.

Содержание курса внеурочной деятельности

1. *Знакомство* с историей движения отрядов ЮИД. Беседа о значении отрядов ЮИД. Знакомство с задачами отряда.
2. ПДД.
 - 2.1. Знакомство с основными понятиями, терминами ПДД: водитель, пешеходный переход, проезжая часть, участник дорожного движения.

- 2.2. Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Обязанности водителя, пешехода, пассажира.
- 2.3. Дорожные знаки и дополнительные средства информации. Группы знаков, их назначение, установка. Значение и особенности групп знаков: предупреждающие, знаки приоритета, запрещающие, предписывающие, информационно-указательные, знаки сервиса, знаки дополнительной информации.
- 2.4. Правила движения пешехода. Движение пешехода по улице (по тротуарам, пешеходной дорожке, по обочине), пересечение проезжей части на регулируемом и нерегулируемом пешеходном переходе и при отсутствии пешеходного перехода.
- 2.5. Правила движения велосипедиста, мопедиста. Знакомство с устройством велосипеда. Элементарные правила велосипедистов. Порядок движения на велосипеде по проезжей части.
- 2.6. Фигурное вождение велосипеда. Правила выполнения упражнений: «восьмёрка», перевоз предмета, коридор из коротких (длинных) досок; слалом с одинаково расставленными кеглями, слалом между воротами, «змейка» (шайбами), скачок и «качели», остановка на контрольной линии.
- 2.7. Дорожная разметка. Понятие о вертикальной и горизонтальной разметке. Её значение для регулирования движения транспорта и пешеходов. Пользование разметкой, ориентирование в движении.
- 2.8. Дорожные «ловушки». Знание правил безопасного перехода через дорогу. Умение видеть на дороге опасные ситуации- «ловушки»: закрытого обзора; отвлечения внимания; «пустынная улица»; пешеход на проезжей части улицы; зона остановки автобуса, троллейбуса, трамвая; на пешеходном переходе; пешеход у светофора; на углу перекрёстка; возле дома; пешеход, идущий вдоль проезжей части.
3. *Первая медицинская помощь.*
- 3.1. Ожоги, обморожения. ПМП при ожогах 1,2,3, 4 степеней; при ожогах кислотой, щёлочью. ПМП при обморожениях. Обезболивающие средства. Обработка поражённых участков тела.
- 3.2. Виды кровотечений. Ознакомление с видами кровотечений и их характеристика (капиллярное, венозное, артериальное). Признаки внутреннего кровотечения. ПМП при капиллярном, венозном, артериальном, внутреннем кровотечениях. Правила наложения жгута, (закрутки).
- 3.3. Транспортировка пострадавших. Понятие транспортировки. Особенности транспортировки с переломом позвоночника, при переломе костей таза. Транспортировка при отсутствии транспортных средств (носилки, щит, доска).
- 3.4. Переломы. Понятие перелома. Открытый и закрытый перелом. ПМП при переломе: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, костей кисти и пальцев, бедренной кости, костей голени. Вывих конечности, бедра, костей верхних конечностей, нижней челюсти.
4. *Подготовка агитвыступления.* Заучивание стихов, песен. Подготовка атрибутики, плакатов. Участие в районных, областных конкурсах по ПДД.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Всего часов	Теория	Практическая деятельность
1	Введение Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности на занятиях	2	2	

	кружка			
2	Правила дорожного движения Разработка и изучение положения об отряде ЮИД. Задачи на новый учебный год. Основные понятия и термины ПДД	2	1	1
3	Права и обязанности и ответственность участников дорожного движения	3	2	1
4	Дорожные знаки и дополнительные средства информации	4	2	2
5	Правила движения пешехода.	3	2	1
6	Фигурное вождение велосипеда.	3	1	2
7	Дорожная разметка	4	2	2
8	Дорожные ловушки	4	1	3
9	Первая медицинская помощь Ожоги, обморожения	2	1	1
10	Виды кровотечений. Остановка кровотечений	2	1	2
11	Подготовка агитвыступления	5	1	4
	Всего: 34 ч. Теоретический курс: 16 ч. Практический курс: 18 ч.			