


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3
С углубленным изучением отдельных предметов
Имени Героя России Игоря Ржавитина»

Рассмотрена
на заседании ШМО
протокол
от 28 августа 2020г. № 1

Согласована
с экспертно-методическим
советом МАОУ №СОШ №3»
протокол
от 28 августа 2020г. № 1

Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ №3»

А.А.Козырина
приказ
от 28 августа 2020г. №157-Д



Программа
внеурочной деятельности по курсу
«Крылатая гвардия»
(военно-патриотическое объединение)
(духовно-нравственное направление)
Возраст детей: 11-17 лет
Срок реализации программы 1 год

Составитель
Мурашова Л.В.,
преподаватель-организатор ОБЖ,
высшая кв. категория

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- формирование российской гражданской идентичности, патриотизм, уважения к своему народу, чувство ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение к государственным символам (герб, флаг, гимн);
- формирование гражданской позиции как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
- осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность;
- умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;
- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;
- умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;
- умение определять назначение и функции различных социальных институтов;
- умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;
- владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.

Предметные результаты:

- знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Содержание курса внеурочной деятельности

Вводное занятие.

1. Основы обеспечения безопасности военной службы.
2. Строевая подготовка.
3. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов.
4. Военно-медицинская подготовка.
5. Физическая подготовка, основы рукопашного боя.
6. Предпарашютная подготовка. Устройство и назначение парашюта ДП-5.
7. Тактическая подготовка. Основы ведения боя.
8. Устройство магазина АК.
9. Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование. Доработка стандартных образцов.
10. Антиснайперские мероприятия, автономное выживание в походных условиях.
11. Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.
12. Радиационная, химическая, биологическая защита.
13. Сдача норм физической подготовленности.
14. Обязанности дневального
15. Практически занятия по всем видам подготовки.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Всего часов	Теория	Практическая деятельность
1.	Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	4	2	2
2.	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.	3	1	2
3.	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	5	2	3
4.	Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов.	3	1	2
5.	Начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н	3	1	2
6.	Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов.	3	1	2
7.	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	4	1	3
8.	Подтягивание, поднимание ног к перекладине, подъем переворотом.	3	1	2
9.	Пред. парашютная подготовка	10	3	7
10	Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия	5	2	3
11	Приемы самостраховки при падениях.	6	2	4
12	Функции подразделений спецназа различных ведомств в России.	3	2	1
13	Общие правила безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	6	3	3
14	Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.	6	4	2
15	Универсальные тактические комплекты. Их комплектация. Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование. Доработка стандартных образцов.	3	1	2
16	Система радиосвязи. Антиснайперские мероприятия.	1	1	
	Всего: 68 ч. Теоретический курс: 28 ч.	68 ч.	28ч.	40 ч.

	Практический курс: 40 ч.			
--	--------------------------	--	--	--