



# СТОЛОВАЯ МАОУ СОШ № 3

Приятного аппетита!

27 апреля 2024 г.

Наименование блюда	выход	Калорий-ность	белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК 1-я смена (учащиеся с 1 по 4 кл) 102 руб</b>					
Бутерброд на батоне с маслом	15/30	101,2	1,40	2,30	14,00
Котлета из мяса куры с соусом	90/20	279,6	17,90	15,00	44,08
Макароны отварные	150	180,0	5,40	7,50	17,00
Чай с сахаром	200	58,0	0,20		17,50
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,30	11,20
<b>Итого:</b>		<b>672,8</b>	<b>26,60</b>	<b>25,10</b>	<b>103,78</b>
<b>ОБЕД 2-я смена (учащиеся с 1 по 4 кл) 146 руб</b>					
Щи из св.капусты с курой и сметаной	200/10/10	188,2	3,85	5,04	28,20
Котлета из мяса куры с соусом	90/20	279,6	17,90	15,00	44,08
Макароны отварные + помидор	150/30	180,0	5,40	7,50	17,00
Чай с сахаром	200	58,0	0,20		17,50
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,30	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,30	11,20
<b>Итого:</b>		<b>822,8</b>	<b>31,25</b>	<b>28,14</b>	<b>130,88</b>
<b>ЗАВТРАК 1-я смена (учащиеся с 5 по 11 кл) 116 руб</b>					
Бутерброд на батоне с маслом	15/30	101,2	1,40	2,3	14,00
Котлета из мяса куры с соусом	100/20	279,6	17,90	15	44,08
Макароны отварные	180	180,0	5,40	7,5	17,00
Чай с сахаром	200	58,0	0,20		17,50
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,3	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,3	11,20
<b>Итого:</b>		<b>735,8</b>	<b>28,80</b>	<b>25,4</b>	<b>116,68</b>
<b>ОБЕД 2-я смена (учащиеся с 5 по 11 кл) 172 руб</b>					
Щи из св.капусты с курой и сметаной	250/10/10	263,3	10,20	13	34,10
Котлета из мяса куры с соусом	100/20	279,6	17,90	15	44,08
Макароны отварные + помидор	180/30	180,0	5,40	7,5	17,00
Чай с сахаром	200	58,0	0,20		17,50
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,3	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,3	11,20
<b>Итого:</b>		<b>897,9</b>	<b>37,60</b>	<b>36,10</b>	<b>136,78</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ (Утюмова Н.В.)

Бухгалтер \_\_\_\_\_ (Харина С.В.)