ИП Ефремова О.В.

Согласовано: Директор МАОУ "СОШ № 3"

_____Козырина А.А.

СТОЛОВАЯ МАОУ ІІСОШ № 3ІІ

Приятного аппетита! **8 мая 2024 г.**

Наименование блюда	выход	Калорий-ность	белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК (родительская плата) 40 руб					
Итого:					
ЗАВТРАК 1-я смена (учащиеся с 1 по 4 кл) 102 руб					
Бутерброд на батоне с маслом	10/30	101,2	1,40	2,30	14,00
Котлета мясная "Лукоморье"	90	152,7	8,00	9,90	4,90
Пюре картофельное	150	142,0	3,29	4,46	12,05
Чай с лимоном	200/7	65,0	0,30	0,10	15,20
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,30	11,20
Итого:		**514,8**	**14,69**	**17,06**	**57,35**
ОБЕД 2-я смена (учащиеся с 1 по 4 кл) 146 руб					
Салат из св.помидоров с лук.и маслом	60	67,2	0,60	2,70	2,80
Щи из св.капусты с курой и сметаной	200/10/10	188,2	3,85	5,04	28,20
Котлета мясная "Лукоморье"	90	152,7	8,00	9,90	4,90
Пюре картофельное	150	142,0	3,29	4,46	12,05
Компот из сухофруктов	200	115,6	0,40		28,90
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,30	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,30	11,20
Итого:		**782,6**	**20,04**	**22,70**	**100,95**
ЗАВТРАК 1-я смена (учащиеся с 5 по 11 кл) 116 руб					
Бутерброд на батоне с маслом	10/30	101,2	1,40	2,3	14,00
Котлета мясная "Лукоморье"	100	169,6	12,70	10,3	5,20
Пюре картофельное	180	170,4	3,90	5,3	14,40
Чай с лимоном	200/7	65,0	0,30	0,1	15,20
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,3	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,3	11,20
Итого:		**623,2**	**22,20**	18,6	**72,90**
ОБЕД 2-я смена (учащиеся с 5 по 11 кл) 172 руб					
Салат из св.помидоров с лук.и маслом	100	110,0	1,00	2,7	3,50
Щи из св.капусты с курой и сметаной	250/10/10	263,3	10,20	13	34,10
Котлета мясная "Лукоморье"	100	169,6	12,70	10,3	5,20
Пюре картофельное	180	170,4	3,90	5,3	14,40
Компот из сухофруктов	200	115,6	0,40		28,90
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,3	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,3	11,20
Итого:		**945,8**	**32,10**	**31,90**	**110,20**
ПОЛДНИК (родительская плата) 40 руб					
Итого:					

Зав.производством _____ (Утюмова Н.В.)

Бухгалтер _____ (Харина С.В.)