



Козырина А.А.

# СТОЛОВАЯ МАОУ "СОШ № 3"

Приятного аппетита!

27 апреля 2024 г.

Меню: диета (Стол № 9) при сахарном диабете.

Наименование блюда	выход	Калорий- ность	белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК (учащиеся с 5 по 11 кл.)</b>					
Сырники из творога без сахара	200	411,56	11,03	14,7	17,58
Чай с лимоном без сахара	200/7	65	0,3	0,1	3,6
Яблоко	100	58	0,65	0,65	16,6
Хлеб ржаной витаминизир	60	108	3,4	0,6	22,4
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>642,56</b>	<b>15,38</b>	<b>16,05</b>	<b>60,18</b>
<b>ОБЕД (учащиеся с 5 по 11 кл.)</b>					
Салат из св.помидор с луком и маслом	100	110	1	3,3	3,5
Щи из св.капусты с курой и сметаной	250/10/10	263,25	9,06	11,6	34,1
Запеканка картофельная с мясом	255	360	9,9	12,3	16,7
Чай без сахара	200	58	0,2	0	2
Хлеб ржаной витаминизир	60	108	3,4	0,6	22,4
<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>899,25</b>	<b>23,56</b>	<b>27,80</b>	<b>78,70</b>
<b>Итого:</b>	<b>1470</b>	<b>1541,81</b>	<b>38,94</b>	<b>43,85</b>	<b>138,88</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_ (Утюмова Н.В.)

Бухгалтер \_\_\_\_\_ (Харина С.В.)