ИП Ефремова О.В.

Согласовано: Директор МАОУ
"СОШ № 3"

_____Козырина А.А.

СТОЛОВАЯ МАОУ ||СОШ № 3||

Приятного аппетита! **8 мая 2024 г.**

Меню: диета (Стол № 9) при сахарном диабете.

Наименование блюда	выход	Калорий-ность	белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК (учащиеся с 5 по 11 кл)					
Каша молочная геркулесовая с мас.без сахара	250/10	275	9,8	13,2	32,5
Яйцо варёное	40	63	5,1	4,6	0,3
Чай без сахара	200	58	0,2	0	2
Яблоко	100	58	0,65	0,65	16,6
0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной витаминизир	2/30	108	3,4	0,6	22,4
Итого:		**562,0**	**19,15**	**19,05**	**73,80**
ОБЕД (учащиеся с 5 по 11 кл)					
Салат из св.помидор с луком	100	110	1	2,7	3,5
Щи из св.капусты с курой и сметаной	250/10/10	263,25	10,2	13	34,1
Котлета мясная "Лукоморье"	100	169,6	12,7	10,3	5,2
Пюре картофельное	180	170,35	3,9	5,3	14,4
Компот из сухофруктов без сахара	200	115,6	0,4	0	14,2
0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной витаминизир	2/30	108	3,4	0,6	22,4
		936,8	**31,60**	31,9	**93,80**
Итого:		**1498,8**	**50,75**	**50,95**	**167,6**

Зав.производством _____ (Утюмова Н.В.)

Бухгалтер _____ (Харина С.В.)