ИП Ефремова О.В.

Согласовано: Директор МАОУ
"СОШ № 3"

_____Козырина А.А.

СТОЛОВАЯ МАОУ ||СОШ № 3||

Приятного аппетита! **25 апреля 2024 г.**

Меню: диета (Стол № 9) при сахарном диабете.

Наименование блюда	выход	Калорий-ность	белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК (учащиеся с 5 по 11 кл)					
Сырники из творога	200	411,56	11,03	14,6	17,58
Чай с лимоном без сахара	200/7	65	0,3	0,1	3,6
Яблоко	100	58	0,65	0,65	16,6
0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной витаминизир	2/30	108	3,4	0,6	22,4
Итого:		**642,56**	**15,38**	**15,95**	**60,18**
ОБЕД (учащиеся с 5 по 11 кл)					
Яйцо отварное	40	63	5,1	4,6	0,3
Суп с рыбными консервами	250	133,5	6,1	9	31,5
Гуляш из свинины	50/50	167,5	11	10,9	24
Рис отварной	180	249,6	4,34	7,34	18,76
Чай без сахара	200	58	0,2	0	17,5
0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0
Хлеб ржаной витаминизир	2/30	108	3,4	0,6	22,4
		779,6	**30,14**	32,44	**114,46**
Итого:		**1422,16**	**45,52**	**48,39**	**174,64**

Зав.производством _____ (Утюмова Н.В.)

Бухгалтер _____ (Харина С.В.)