ИП Ефремова О.В.

Согласовано: Директор МАОУ "СОШ № 3"

_____Козырина А.А.

СТОЛОВАЯ МАОУ "СОШ № 3"

Приятного аппетита! **3 мая 2024 г.**

Наименование блюда	выход	Калорий-ность	белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК 1-я смена (учащиеся с 1 по 4 кл) 102 руб					
Гуляш из свинины	45/45	158,8	5,30	5,90	3,90
Пюре картофельное + огурец соленый	150/30	159,0	3,60	4,46	14,00
Чай с сахаром	200	58,0	0,20		17,50
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,30	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,30	11,20
Итого:		**492,8**	**13,00**	**10,96**	**59,50**
ОБЕД 2-я смена (учащиеся с 1 по 4 кл) 146 руб					
Салат из свеклы с сыром и маслом	60	78,0	0,50	3,09	4,60
Щи из св.капусты со свининой и сметаной	200/10/10	188,2	3,85	5,04	28,20
Гуляш из свинины	45/45	158,8	5,30	5,90	3,90
Пюре картофельное	150	142,0	3,29	4,46	12,05
Чай с сахаром	200	58,0	0,20		17,50
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,30	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,30	11,20
Итого:		**742,0**	**17,04**	**19,09**	**90,35**
ЗАВТРАК 1-я смена (учащиеся с 5 по 11 кл) 116 руб					
Гуляш из свинины	50/50	137,6	10,60	13	16,00
Пюре картофельное + огурец соленый	180/30	193,2	4,20	5,3	17,00
Чай с сахаром	200	58,0	0,20		17,50
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,3	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,3	11,20
Итого:		**505,8**	**18,90**	18,9	**74,60**
ОБЕД 2-я смена (учащиеся с 5 по 11 кл) 172 руб					
Салат из свеклы с сыром и маслом	100	131,6	0,70	4,2	7,66
Щи из св.капусты со свининой и сметаной	250/10/10	263,3	9,06	11,6	34,10
Гуляш из свинины	50/50	176,4	5,88	6,55	4,33
Пюре картофельное	180	170,4	3,90	5,3	14,40
Чай с сахаром	200	58,0	0,20		17,50
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,3	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,3	11,20
Итого:		**916,6**	**23,64**	**28,25**	**102,09**

Зав.производством _____ (Утюмова Н.В.)

Бухгалтер _____ (Харина С.В.)