ИП Ефремова О.В.

Согласовано: Директор МАОУ "СОШ № 3"

_____Козырина А.А.

СТОЛОВАЯ МАОУ "СОШ № 3"

Приятного аппетита! **6 мая 2024 г.**

Наименование блюда	выход	Калорий-ность	белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК (родительская плата) 40 руб					
Итого:					
ЗАВТРАК 1-я смена (учащиеся с 1 по 4 кл) 102 руб					
Бутерброд на батоне с маслом	10/30	101,2	1,40	2,30	14,00
Тефтели мясные(свинина+говядина) с соусом	120	151,0	8,10	8,50	8,50
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	212,5	6,80	7,10	25,10
Чай с лимоном	207	65,0	0,30	0,10	15,20
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,30	11,20
Итого:		**583,7**	**18,30**	**18,30**	**74,00**
ОБЕД 2-я смена (учащиеся с 1 по 4 кл) 146 руб					
Суп с макаронами и говядиной	210	215,0	6,00	8,60	29,60
Тефтели мясные(свинина+говядина) с соусом	120	151,0	8,10	8,50	8,50
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	212,5	6,80	7,10	25,10
Чай с лимоном	250	65,0	0,30	0,10	15,20
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,30	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,30	11,20
Итого:		**760,5**	**25,10**	**24,90**	**102,50**
ЗАВТРАК 1-я смена (учащиеся с 5 по 11 кл) 116 руб					
Бутерброд на батоне с маслом	10/30	101,2	1,40	2,3	14,00
Тефтели мясные(свинина+говядина) с соусом	130	167,7	9,00	9,4	9,40
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	255,1	8,15	8,52	30,10
Чай с лимоном	200/7	65,0	0,30	0,1	15,20
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	84,0	2,90	0,4	17,20
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,3	11,20
Итого:		**727,0**	**23,45**	21,02	**97,10**
ОБЕД 2-я смена (учащиеся с 5 по 11 кл) 172 руб					
Суп с макаронами и говядиной	250/10	241,2	7,50	10,7	37,00
Тефтели мясные(свинина+говядина) с соусом	130	167,7	9,00	9,4	9,40
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	255,1	8,15	8,52	30,10
Чай с лимоном	250	65,0	0,30	0,1	15,20
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,3	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,3	11,20
Итого:		**846,0**	**28,85**	**29,32**	**115,80**
ПОЛДНИК (родительская плата) 40 руб					
Итого:					

Зав.производством _____ (Утюмова Н.В.)

Бухгалтер _____ (Харина С.В.)