

Согласовано: Директор МАОУ "СОШ № 3"

Козырина А.А.

## СТОЛОВАЯ МАОУ ІІСОШ № 311

**Триятного аппетита!** 2 мая 2024 г

Приятного аппетита!			2 мая 2024 г.		
Наименование блюда	выход	Калорий- ность	белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК 1-я смена (учащиеся с 1 по 4 кл) 102 руб					
Биточек мясной(свинина + говядина) с/с	90/20	187,5	8,19	11,04	13,00
Макаронные изделия отварные	150	180,0	5,40	7,50	17,00
Чай с шиповником	200	64,5	0,19	0,08	14,88
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,30	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,30	11,20
Итого:		549,0	17,68	19,22	68,98
ОБЕД 2-я смена (учащиеся с 1 по 4 кл) 146 руб					
Суп-пюре гороховый с говядиной и гренками	200/10/20	209,0	8,31	7,52	35,75
Биточек мясной(свинина + говядина) с/с	90/20	187,5	8,19	11,04	13,00
Макаронные изделия отварные	150	180,0	5,40	7,50	17,00
Чай с шиповником	200	64,5	0,19	0,08	14,88
					12.00
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,30	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,30	11,20
Итого:		758,0	25,99	26,74	104,73
ЗАВТРАК 1-я смена (учащиеся с 5 по 11 кл) 116 руб	100/20	200.1	0.00	10	16.20
Биточек мясной(свинина + говядина) с/с	100/20	208,1	9,00	12	16,30
Макаронные изделия отварные	180	217,0	6,40	9	29,00
Чай с шиповником	200	64,5	0,19	0,08	14,88
Хлеб пшеничн.витаминизир	40	84,0	2,90	0,4	17,20
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,3	11,20
Итого:		627,6	20,19	21,78	88,58
ОБЕД 2-я смена (учащиеся с 5 по 11 кл) 172 руб					
Суп-пюре гороховый с говядиной и гренками	250/10/20	242,5	8,30	7,7	37,00
Биточек мясной(свинина + говядина) с/с	100/20	208,1	9,00	12	16,30
Макаронные изделия отварные	180	217,0	6,40	9	29,00
Чай с шиповником	200	64,5	0,19	0,08	14,88
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,20	0,3	12,90
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,70	0,3	11,20
Итого:		849,1	27,79	29,38	121,28
<del>1</del>				<u> </u>	

Зав.производством _	(Утюмова Н.В.)
Бухгалтер	(Харина С.В.)