



Козырина А.А.

СТОЛОВАЯ МАОУ "СОШ № 3"

Приятного аппетита!

27 апреля 2024 г.

Категория питающихся "Инвалиды" и "ОВЗ"

Наименование блюда	выход	Калорийность	белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК (учащиеся с 1 по 4 класс)					
Бутерброд на батоне с маслом	20/30	111,0	1,7	2,8	9,7
Каша рисовая молочная с маслом	200/10	164,0	8,3	10,0	20,8
Чай с сахаром	200	58,0	0,2		17,5
Ватрушка со сметаной	100	110,2	6,6	8,8	29,2
Яблоко	131	58,0	0,7	0,7	16,6
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,2	0,3	12,9
Итого:		564,18	19,65	22,57	106,70
ОБЕД (учащиеся с 1 по 4 класс)					
Щи из св.капусты с курой и сметаной	200/10/10	188,2	3,9	5,0	28,2
Котлета из мяса куры с соусом	90/20	279,6	17,9	15,0	44,1
Макароны отварные + помидор	150/30	180,0	5,4	7,5	17,0
Чай с сахаром	200	58,0	0,2		17,5
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,2	0,3	12,9
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,7	0,3	11,2
Итого:		822,8	31,25	28,14	130,88
ЗАВТРАК (учащиеся с 5 по 11 кл)					
Бутерброд с маслом и сыром	20/10/30	168,1	2,1	4,6	21,3
Каша рисовая молочная с маслом	250/10	250,0	11,3	13,0	28,0
Чай с сахаром	200	58,0	0,2		17,5
Ватрушка со сметаной	100	110,2	6,6	5,0	17,0
Яблоко	121	58,0	0,7	0,7	16,6
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,2	0,3	12,9
Итого:		707,28	23,05	23,55	113,30
ОБЕД (учащиеся с 5 по 11 кл)					
Щи из св.капусты с курой и сметаной	250/10/10	263,3	10,2	13,0	34,1
Котлета из мяса куры с соусом	100/20	279,6	17,9	15,0	44,1
Макароны отварные + помидор	180/30	180,0	5,4	7,5	17,0
Чай с сахаром	200	58,0	0,2		17,5
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,2	0,3	12,9
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,7	0,3	11,2
Итого:		897,9	37,60	36,10	136,78

Зав.производством _____ (Утюмова Н.В.)

Бухгалтер _____ (Харина С.В.)