ИП Ефремова О.В.

Согласовано: Директор МАОУ "СОШ № 3"

_____Козырина А.А.

СТОЛОВАЯ МАОУ "СОШ № 3"

Приятного аппетита! **3 мая 2024 г.**

Категория питающихся "Инвалиды" и "ОВЗ"

Наименование блюда	выход	Калорий-ность	белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК (учащиеся с 1 по 4 кл)					
Макароны отварные с сыром	180	220,2	10,4	7,1	26,4
Чай с лимоном	200/7	65,0	0,3	0,1	15,2
Манник	100	127,2	5,1	6,1	10,6
Яблоко	147	58,0	0,7	0,7	16,6
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,2	0,3	12,9
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,7	0,3	11,2
Итого:		**587,4**	**20,35**	**14,55**	**92,90**
ОБЕД (учащиеся с 1 по 4 кл)					
Салат из свеклы с сыром и маслом	60	78,0	0,5	3,1	4,6
Щи из св.капусты со свининой и сметаной	200/10/10	188,2	3,9	5,0	28,2
Гуляш из свинины	45/45	158,8	5,3	5,9	3,9
Пюре картофельное	150	142,0	3,3	4,5	12,1
Чай с сахаром	200	58,0	0,2		17,5
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,2	0,3	12,9
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,7	0,3	11,2
Итого:		**741,96**	**17,04**	**19,09**	**90,35**
ЗАВТРАК (учащиеся с 5 по 11 кл)					
Макароны отварные с сыром	200	220,2	10,4	7,1	26,4
Чай с лимоном	250	65,0	0,3	0,1	15,2
Манник	100	127,2	5,1	6,1	10,6
Яблоко	190	58,0	0,7	0,7	16,6
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,2	0,3	12,9
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,7	0,3	11,2
Итого:		**587,4**	**20,35**	14,55	**92,90**
ОБЕД (учащиеся с 5 по 11 кл)					
Салат из свеклы с сыром и маслом	100	131,6	0,7	4,2	7,7
Щи из св.капусты со свининой и сметаной	250/10/10	263,3	9,1	11,6	34,1
Гуляш из свинины	50/50	176,4	5,9	6,6	4,3
Пюре картофельное	180	170,4	3,9	5,3	14,4
Чай с сахаром	200	58,0	0,2		17,5
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,2	0,3	12,9
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,7	0,3	11,2
Итого:		**916,6**	**23,64**	**28,25**	**102,09**

Зав.производством _____ (Утюмова Н.В.)

Бухгалтер _____ (Харина С.В.)