ИП Ефремова О.В.

Согласовано: Директор МАОУ "СОШ № 3"

_____Козырина А.А.

СТОЛОВАЯ МАОУ "СОШ № 3"

Приятного аппетита! **6 мая 2024 г.**

Категория питающихся "Инвалиды" и "ОВЗ"

Наименование блюда	выход	Калорий-ность	белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК (учащиеся с 1 по 4 кл)					
Бутерброд на батоне с маслом	20/30	111,0	1,7	2,8	9,7
Каша молочная пшенная с маслом	200/10	189,0	8,3	9,7	23,7
Яйцо вареное	40	63,0	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	200	58,0	0,2		17,5
Сок фруктовый	200	94,0	1,0		1,0
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,2	0,3	12,9
Итого:		**578,0**	**18,50**	**17,42**	**65,14**
ОБЕД (учащиеся с 1 по 4 кл)					
Суп с макаронами и говядиной	210	215	6	8,6	29,6
Тефтели мясные(свинина+говядина) с соусом	120	151	8,1	8,5	8,5
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	212,5	6,8	7,1	25,1
Чай с лимоном	250	65	0,3	0,1	15,2
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63	2,2	0,3	12,9
Хлеб ржаной витаминизир	30	54	1,7	0,3	11,2
Итого:		**760,5**	**25,10**	**24,90**	**102,50**
ЗАВТРАК (учащиеся с 5 по 11 кл)					
Бутерброд на батоне с маслом	25/30	111,0	1,7	2,8	9,7
Каша молочная пшенная с маслом	250/10	289,0	12,0	14,6	27,6
Яйцо вареное	40	63,0	5,1	4,6	0,3
Чай с сахаром	250	58,0	0,2		17,5
Сок фруктовый	200	94,0	1,0		1,0
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,2	0,3	12,9
Итого:		**678,0**	**22,20**	**22,30**	**69,00**
ОБЕД (учащиеся с 5 по 11 кл)					
Суп с макаронами и говядиной	250/10	241,2	7,5	10,7	37,0
Тефтели мясные(свинина+говядина) с соусом	130	167,7	9,0	9,4	9,4
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	255,1	8,2	8,5	30,1
Чай с лимоном	250	65,0	0,3	0,1	15,2
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,2	0,3	12,9
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,7	0,3	11,2
Итого:		**845,98**	**28,85**	**29,32**	**115,80**

Зав.производством _____ (Утюмова Н.В.)

Бухгалтер _____ (Харина С.В.)