ИП Ефремова О.В.

Согласовано: Директор МАОУ "СОШ № 3"

_____Козырина А.А.

СТОЛОВАЯ МАОУ "СОШ № 3"

Приятного аппетита! **2 мая 2024 г.**

Категория питающихся "Инвалиды" и "ОВЗ"

Наименование блюда	выход	Калорий-ность	белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК (учащиеся с 1 по 4 кл)					
Горячий бутерброд с сыром	25/30	121,7	3,3	10,4	14,3
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	180,7	7,4	3,3	31,6
Яйцо варёное	40	63,0	5,1	4,6	0,3
Чай с лимоном	250	65,0	0,3	0,1	15,2
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,2	0,3	12,9
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,7	0,3	11,2
Итого:		**547,4**	**20,01**	**18,98**	**85,46**
ОБЕД (учащиеся с 1 по 4 кл)					
Суп-пюре гороховый с говядиной и гренками	200/10/20	209,0	8,3	7,5	35,8
Биточек мясной(свинина + говядина) с/с	90/20	187,5	8,2	11,0	13,0
Макаронные изделия отварные	150	180,0	5,4	7,5	17,0
Чай с шиповником	200	64,5	0,2	0,1	14,9
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,2	0,3	12,9
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,7	0,3	11,2
Итого:		**758,0**	**25,99**	**26,74**	**104,73**
ЗАВТРАК (учащиеся с 5 по 11 кл)					
Горячий бутерброд с сыром	30/30	121,7	3,3	14,4	14,3
Каша молочная "Дружба" с маслом	250/10	280,7	11,4	6,3	51,6
Яйцо варёное	40	63,0	5,1	4,6	0,3
Чай с лимоном	250	65,0	0,3	0,1	15,2
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,2	0,3	12,9
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,7	0,3	11,2
Итого:		**647,4**	**24,01**	25,98	**105,46**
ОБЕД (учащиеся с 5 по 11 кл)					
Суп-пюре гороховый с говядиной и гренками	250/10/20	242,5	8,3	7,7	37,0
Биточек мясной(свинина + говядина) с/с	100/20	208,1	9,0	12,0	16,3
Макаронные изделия отварные	180	217,0	6,4	9,0	29,0
Чай с шиповником	200	64,5	0,2	0,1	14,9
Хлеб пшеничн.витаминизир	30	63,0	2,2	0,3	12,9
Хлеб ржаной витаминизир	30	54,0	1,7	0,3	11,2
Итого:		**849,1**	**27,79**	**29,38**	**121,28**

Зав.производством _____ (Утюмова Н.В.)

Бухгалтер _____ (Харина С.В.)